

МБОУ «Урейская основная общеобразовательная школа»

Утверждаю:

Директор

Т.В.Бибаева

МЕНЮ НА «5» \_Апреля 2021 г

Масса порций (в граммах, мл)		Название	Единица измерения	Цена
С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше			
250	250	Суп овощной со сметаной Белки 2 жиры 2.4 углеводы 14.64	1	49,63
200	220	Кашадружба Белки 3.17 жиры 10.38 углеводы 39	1	
200	200	Компот из сухофруктов Белки 0.5 жиры 0.2 углеводы 22.2	1	
30	30	Хлеб ржано-пшеничный Белки 2.96 жиры 0.72 углеводы 19.92	1	
100	110	Йогурт Белки 2.84 жиры 2.4 углеводы 10.3	1	
			1	

Ответственный за горячее питание Ососкова Г.Н Ососкова

Повар Лукина О.А.Лукина

МБОУ «Урейская основная общеобразовательная школа»



Утверждаю:  
Т.В.Бибеева

Директор

МЕНЮ НА « 6 » апреля 2021 г

Масса порций (в граммах, мл)		Масса порций ( в граммах, мл)	Единица измерения	Цена
С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше			
250	250	Суп рассольник Белки 1.64 жиры 4.2 углеводы 13	1	49,63
100	110	Гуляш из птицы Белки 8.84 жиры 5.2 углеводы 3.2	1	
60	60	Салат из овощей Белки 0.68 жиры 6.06 углеводы 6.93	1	
200	200	Чай с лимоном Белки 12 жиры 3.06 углеводы 13	1	
30	30	Хлеб ржано-пшеничный Белки 2,96 жиры 0,72 углеводы 19,92	1	
180	200	Рис припущенный Белки 3.54 Жиры 6 углеводы 32.4		

Ответственный за горячее питание Ососкова Г.Н.Ососкова

Повар Лукина О.А.Лукина

МБОУ «Урейская основная общеобразовательная школа»

Утверждаю:  
 Директор Т.В. Бибаева



МЕНЮ НА «\_7\_» апреля 2021 г

Масса порций (в граммах, мл)		Масса порций ( в граммах, мл)	Единица измерения	Цена
С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше			
250	250	Суп с макаронными изделиями Белки 2.67 жиры 2.5 углеводы 33.67	1	49,63
180	200	Макароны Белки 5.1 жиры 5.1 углеводы 37.05	1	
200	200	Компот из яблок Белки 0.1 жиры 0 углеводы 15.8	1	
30	30	Хлеб ржано-пшеничный Белки 2.96 жиры 0.72 углеводы 19.52	1	
60	60	Салат из свеклы с яблоками Белки 0.72 жиры 3.24 углеводы 6.78	1	
100	110	Куры отварные Белки 17.6 жиры 21.04 углеводы 0.4		

Ответственный за горячее питание  
 Повар

О. Ососова  
Лукина

Г.Н. Ососкова  
 О.А.Лукина

МБОУ «Урейская основная общеобразовательная школа»

Утверждаю:

Директор Т.В. Бибаева

МЕНЮ НА «\_8\_»апреля\_2021\_г

Масса порций (в граммах, мл)		Масса порций ( в граммах, мл)	Единица измерения	Цена
С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше			
250	250	Щи из свежей капусты Белки 1.4 жиры 3.98 углеводы 6.22	1	49,63
180	200	Каша гречневая молочная Белки 5.6 жиры 0.7 углеводы 29	1	
30	30	Хлеб ржано-пшеничный Белки 2,96 жиры 0,72 углеводы 19,92	1	
200	200	Какао с молоком Белки 3 жиры 3.6 углеводы 16.3	1	
100	110	Мандарин Белки 0.9 жиры 0 углеводы 9.06	1	
100	110	Белки жиры углеводы	1	

Ответственный за горячее питание Ососкова Г.Н. Ососкова

Повар Лукина О.А.Лукина

МБОУ «Урейская основная общеобразовательная школа»



Утверждаю:

Директор

*T. V. Bibaeva*  
Т.В.Бибеева

МЕНЮ НА « 9 » апреля \_\_ 2021г

Масса порций (в граммах, мл)		Масса порций ( в граммах, мл)	Единица измерения	Цена
С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше			
250	250	Уха Белки 13.1 жиры 6 углеводы 21.3	1	49,63
200	220	Запеканка картофельная с курицей Белки 10.23 жиры 17.56 углеводы 24.22	1	
200	200	Чай с сахаром Белки 0.68 жиры 6.06 углеводы 6.93	1	
200	200	Салат из капусты Белки 0.78 жиры 6.48 углеводы 4.08	1	
30	30	Хлеб ржано-пшеничный Белки 2,96 жиры 0,72 углеводы 19,92	1	

Ответственный за горячее питание *Ососкова* Г.Н.Ососкова

Повар *Лукина* О.А.Лукина

МБОУ «Урейская основная общеобразовательная школа»

Утверждаю:

Т.В.Бибаева



МЕНЮ НА «12» \_Апреля 2021 г

Масса порций (в граммах, мл)		Название	Единица измерения	Цена
С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше			
250	250	Борщ со сметаной Белки 1.46 жиры 4 углеводы 8.52	1	49,63
200	220	Запеканка картофельная с курицей Белки 10.23 жиры 17.56 углеводы 24.22	1	
200	200	Чай с сахаром Белки 0.5 жиры 0.2 углеводы 22.2	1	
80	80	Хлеб ржано-пшеничный Белки 2.96 жиры 0.72 углеводы 19.92	1	
100	110	Салат из овощей Белки 0.68 жиры 2.4 углеводы 14.64	1	
			1	

Ответственный за горячее питание Осокова Г.Н Ососкова

Повар Лукина О.А.Лукина

МБОУ «Урейская основная общеобразовательная школа»



Утверждаю:  
Т.В.Бибаева

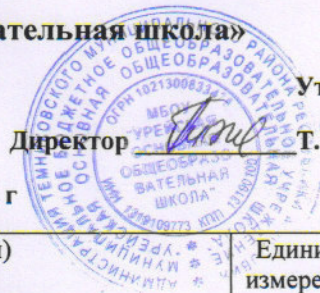
МЕНЮ НА «\_13\_»\_апреля 2021 г.

Масса порций (в граммах, мл)		Масса порций ( в граммах, мл)	Единица измерения	Цена
С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше			
250	250	Суп гороховый Белки 1.84 жиры 3.4 углеводы 12.1	1	49,63
100	100	Котлета мясная Белки 12.25 жиры 14 углеводы 11.4	1	
100	100	Салат из капусты Белки 2.25 жиры 4.5 углеводы 10.25	1	
200	200	Компот из яблок Белки 12 жиры 3.06 углеводы 13	1	
80	80	Хлеб ржано-пшеничный Белки 2,96 жиры 0,72 углеводы 19,92	1	
180	200	Каша гречневая Белки 10.4 Жиры 11.44. углеводы 20.9		

Ответственный за горячее питание Ососкова Г.Н.Ососкова

Повар Лукина О.А.Лукина

МБОУ «Урейская основная общеобразовательная школа»



Утверждаю:

Директор Т.В. Бибаева

МЕНЮ НА «\_14\_» апреля 2021 г

Масса порций (в граммах, мл)		Масса порций ( в граммах, мл)	Единица измерения	Цена
С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше			
250	250	Суп картофельный с пшеном Белки 2 жиры 2.4 углеводы 14.64	1	49,63
200	200	Запеканка из творога Белки 16.6 жиры 23.54 углеводы 25.9	1	
200	200	Какао с молоком Белки 0.1 жиры 0 углеводы 15.2	1	
50	50	Хлеб ржано-пшеничный Белки 2.96 жиры 0.72 углеводы 19.52	1	
120	120	Яблоко Белки 5.16 жиры 0.6 углеводы 16.2	1	

Ответственный за горячее питание  
Повар

Ососкова  
Лукина

Г.Н. Ососкова  
О.А. Лукина



МБОУ «Урейская основная общеобразовательная школа»

Утверждаю:

Директор

Т.В. Бибаева

МЕНЮ НА «\_15\_»апреля\_2021\_г

Масса порций (в граммах, мл)		Масса порций ( в граммах, мл)	Единица измерения	Цена
С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше			
250	250	Рассольник Белки 1.64 жиры 4.2 углеводы 13	1	49,63
180	200	Рис припущенный Белки 3.54 жиры 6 углеводы 30.4	1	
80	80	Хлеб ржано-пшеничный Белки 2,96 жиры 0,72 углеводы 19,92	1	
200	200	Кисель Белки 3 жиры 3.6 углеводы 16.3	1	
100	110	Тефтели Белки 6 жиры 13 углеводы 7.96	1	
100	100	Огурец в нарезке Белки 0.9 жиры 3.3 углеводы 5.04	1	

Ответственный за горячее питание

Осокова

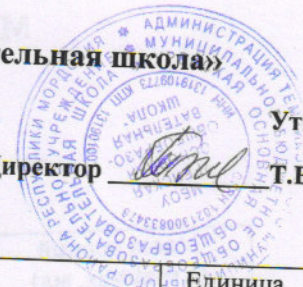
Г.Н. Ососкова

Повар

Лукина

О.А.Лукина

МБОУ «Урейская основная общеобразовательная школа»



Утверждаю:

Директор Т.В. Бибаева

МЕНЮ НА «19» \_Апреля 2021 г

Масса порций (в граммах, мл)		Название	Единица измерения	Цена
С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше			
250	250	Борщ со сметаной Белки 1.46 жиры 4 углеводы 8.52	1	49,63
200	220	Жарко по-домашнему Белки 14.79 жиры 11.27 углеводы 22.84	1	
200	200	Какао с молоком Белки 0.1 жиры 0 углеводы 15.2	1	
50	50	Хлеб ржано-пшеничный Белки 2.96 жиры 0.72 углеводы 19.92	1	
100	110	Салат из овощей Белки 0.68 жиры 2.4 углеводы 14.64	1	
			1	

Ответственный за горячее питание Ососкова Г.Н Ососкова

Повар Лукина О.А.Лукина

МБОУ «Урейская основная общеобразовательная школа»



Утверждаю:

Директор

*[Signature]*

Т.В.Бибаева

МЕНЮ НА « 20 » апреля 2021 г

Масса порций (в граммах, мл)		Масса порций ( в граммах, мл)	Единица измерения	Цена
С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше			
250	250	Уха Белки 13.1 жиры 6 углеводы 21.3	1	49,63
180	180	Макаронны Белки 5.6 жиры 0.7 углеводы 29	1	
100	100	Салат из свеклы с яблоками Белки 0.72 жиры 3.24 углеводы 6.78	1	
200	200	Чай с сахаром Белки 12 жиры 3.06 углеводы 13	1	
50	50	Хлеб ржано-пшеничный Белки 2,96 жиры 0,72 углеводы 19,92	1	
100	100	Котлеты рыбные Белки 8.72 Жиры 14 углеводы 9.8		

Ответственный за горячее питание

*Ососкова*

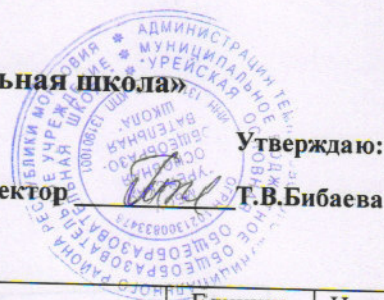
Г.Н.Ососкова

Повар

*Лукина*

О.А.Лукина

МБОУ «Урейская основная общеобразовательная школа»



Утверждаю:

Директор Т.В. Бибеева Т.В. Бибеева

МЕНЮ НА «\_21\_» апреля 2021 г

Масса порций (в граммах, мл)		Масса порций ( в граммах, мл)	Единица измерения	Цена
С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше			
250	250	Щи из свежей капусты Белки 1.4 жиры 3.98 углеводы 6.22	1	49,63
200	200	Запеканка рисовая Белки 16.6 жиры 23.54 углеводы 25.9	1	
200	200	Чай с лимоном Белки 0.1 жиры 0 углеводы 15.8	1	
50	50	Хлеб ржано-пшеничный Белки 2.96 жиры 0.72 углеводы 19.52	1	
100	100	Огурец в нарезке Белки 5.16 жиры 0.6 углеводы 16.2	1	

Ответственный за горячее питание Ососкова Г.Н. Ососкова  
 Повар Лукина О.А. Лукина

МБОУ «Урейская основная общеобразовательная школа»

Утверждаю:

Директор  Т.В. Бибеева

МЕНЮ НА «\_22\_»апреля\_2021 г

Масса порций (в граммах, мл)		Масса порций ( в граммах, мл)	Единица измерения	Цена
С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше			
250	250	Борщ со сметаной Белки 1.46 жиры 4 углеводы 8.52	1	49,63
180	200	Плов из птицы Белки 7.15 жиры 11.85 углеводы 23.1	1	
50	50	Хлеб ржано-пшеничный Белки 2,96 жиры 0,72 углеводы 19,92	1	
100	100	Салат из капусты Белки 2.25 жиры 4.5 углеводы 10.25	1	
100	110	Компот из яблок Белки 6 жиры 13 углеводы 7.96	1	
200	200	Йогурт Белки 2.84 жиры 2.4 углеводы 10.3	1	

Ответственный за горячее питание Ососкова Г.Н. Ососкова

Повар Лукина О.А.Лукина

МБОУ «Урейская основная общеобразовательная школа»

Утверждаю:  
 Директор Т.В. Бибаева

МЕНЮ НА « 23 » апреля 2021 г

Масса порций (в граммах, мл)		Масса порций ( в граммах, мл)	Единица измерения	Цена
С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше			
250	250	Суп овощной со сметаной Белки 2 жиры 2.4 углеводы 14.64	1	49,63
180	200	Каша дружба Белки 3.17 жиры 10.38 углеводы 39	1	
200	200	Компот из сухофруктов Белки 0.68 жиры 6.06 углеводы 6.93	1	
110	110	Мандарин Белки 0.4 жиры 0.4 углеводы 9.8	1	
50	50	Хлеб ржано-пшеничный Белки 2,96 жиры 0,72 углеводы 19,92	1	
100	100			

Ответственный за горячее питание Ососкова Г.Н.Ососкова

Повар Лукина О.А.Лукина

МБОУ «Урейская основная общеобразовательная школа»

Утверждаю:

Директор

Т.В.Бибаева

МЕНЮ НА «26» \_Апреля 2021 г

Масса порций (в граммах, мл)		Название	Единица измерения	Цена
С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше			
250	250	Рассольник Белки 1.64 жиры 4.2 углеводы 13	1	49,63
200	200	Запеканка из творога Белки 22.24 жиры 23.54 углеводы 31.8	1	
200	200	Какао с молоком Белки 0.1 жиры 0 углеводы 15.2	1	
50	50	Хлеб ржано-пшеничный Белки 2.96 жиры 0.72 углеводы 19.92	1	
120	120	Яблоко Белки 0.4 жиры 0.3 углеводы 9.5	1	
			1	

Ответственный за горячее питание

Ососкова

Г.Н Ососкова

Повар

Лукина

О.А.Лукина

МБОУ «Урейская основная общеобразовательная школа»



Утверждаю:

Директор Т.В. Бибаева

МЕНЮ НА «\_27\_»\_апреля 2021 г

Масса порций (в граммах, мл)		Масса порций ( в граммах, мл)	Единица измерения	Цена
С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше			
250	250	Суп картофельный с пшеном Белки 2 жиры 2.4 углеводы 14.64	1	49,63
180	180	Каша гречневая Белки 8.55 жиры 7.85 углеводы 37.08	1	
100	100	Огурец в нарезке Белки 0.72 жиры 3.24 углеводы 6.78	1	
200	200	Чай с сахаром Белки 12 жиры 3.06 углеводы 13	1	
50	50	Хлеб ржано-пшеничный Белки 2,96 жиры 0,72 углеводы 19,92	1	
100	100	Курица тушеная Белки 9.7 Жиры 9.65 углеводы 2.9		

Ответственный за горячее питание Ососкова Г.Н.Ососкова

Повар Лукина О.А.Лукина