


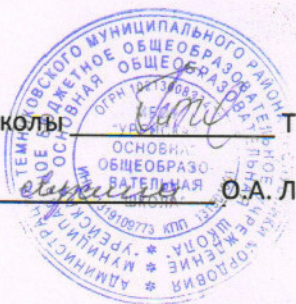
Меню

на 01. 12.2020г.

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции
1.	Уха	250 гр.
2.	Картофельное пюре	180 гр.
3.	Колбаса отварная	50 гр.
4.	Салат из овощей (огурец помидор)	200гр.
5.	Хлеб ржаной	50 гр.
6.	Чай	200 гр.
7.	Яблоко	120 гр.

Директор школы  Т.В.Бибеева

Повар  О.А. Лукина



Меню

на 02. 12.2020г.

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции
1.	Рассольник	250 гр.
2.	Каша рисовая молочная	200 гр.
3.	Йогурт	200 гр.
4.	Хлеб пшеничный	50 гр.
5.	Хлеб ржаной	50гр.
6.	Компот	200 гр.

Директор школы  Т.В.Бибеева

Повар  О.А. Лукина



МБОУ «Урейская основная общеобразовательная школа»



Утверждаю:

Т.В.Бибаева

МЕНЮ НА « 3 » декабря 2020 г

Масса порций (в граммах, мл)		Название	Единица измерения	Цена
С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше			
100	100	Йогурт Белки 2,84 жиры 2,4 углеводы 10,3	1	49,63
200	250	Щи из свежей капусты Белки 12,68 жиры 13,6 углеводы 26,4	1	
200	200	Рагу из птицы Белки 10,24, жиры 16,6 углеводы 22,6	1	
100	100	Салат из моркови и яблок Белки 0,54 жиры 6,12 углеводы 4,32	1	
60	60	Хлеб ржано-пшеничный Белки 2,96 жиры 0,72 углеводы 19,92	1	
200	200	Чай с лимоном Белки 0,1 жиры 0,0 углеводы 15,2	1	

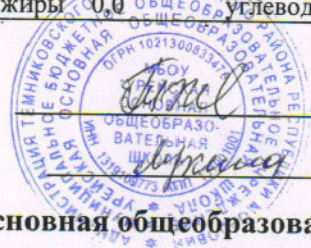
Ответственный за горячее питание

Т.В.Бибаева

Повар

О.А.Лукина

МБОУ «Урейская основная общеобразовательная школа»

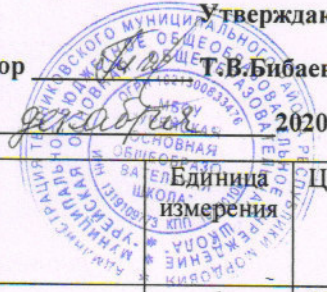


Утверждаю:

Директор

Т.В.Бибаева

МЕНЮ НА « 4 » декабря 2020 г



Масса порций (в граммах, мл)		Масса порций (в граммах, мл)	Единица измерения	Цена
С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше			
200	250	Суп гороховый с мясом Белки жиры углеводы	1	49,63
80	100	Салат свекольный с изюмом Белки 0,81 жиры 3,39 углеводы 8,86	1	
180	180	Гречка Белки 8,6 жиры 5,85 углеводы 23,08	1	
100	100	Котлета мясная куриная Белки 12,1 жиры 8,2 углеводы 20,68	1	
60	60	Хлеб ржано-пшеничный Белки 2,96 жиры 0,72 углеводы 19,92	1	
200	200	Какао на молоке Белки 1,1 жиры 0,1 углеводы 15,2	1	

Ответственный за горячее питание

Т.В.Бибаева

Повар

О.А.Лукина



МБОУ «Урейская основная общеобразовательная школа»

Утверждаю:

Директор

Т.В.Бибаева

МЕНЮ НА « 7 » декабря 2020 г

Масса порций (в граммах, мл)		Масса порций (в граммах, мл)	Единица измерения	Цена
С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше			
200	200	Чай с лимоном Белки 0,1 жиры 0,0 углеводы 15,2	1	49,63
80	100	Салат из овощей Белки 0,68 жиры 2,4 углеводы 14,64	1	
180	200	Жаркое по-домашнему Белки 14,79 жиры 11,27 углеводы 22,84	1	
100	110	Мандарин свежий Белки 0,4 жиры 0,4 углеводы 9,8	1	
15	15	Борщ со сметаной Белки 1,46 жиры 4 углеводы 8.52	1	
60	60	Хлеб ржано-пшеничный Белки 2,96 жиры 0,72 углеводы 19,92	1	

Ответственный за горячее питание
Повар

Осокова
Лукина

Г.Н. Ососкова

О.А.Лукина

МБОУ «Урейская основная общеобразовательная школа»

Утверждаю:

Директор

Т.В. Бибаева

МЕНЮ НА « 8 » декабря 2020 г

Масса порций (в граммах, мл)		Масса порций (в граммах, мл)	Единица измерения	Цена
С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше			
80	100	Салат из капусты Белки 2.25 жиры 4.5 углеводы 10.25	1	49,63
180	200	Картофельное пюре Белки 3.08 жиры 6.78 углеводы 19.9	1	
60	60	Хлеб ржано-пшеничный Белки 2,96 жиры 0,72 углеводы 19,92	1	
200	250	Рассольник Белки 1.64 жиры 4.2 углеводы 13	1	
200	200	Компот Белки 0.5 жиры 0,2 углеводы 11.1	1	
45	50	Колбаса отварная Белки 3.12 жиры 5.6 углеводы 0.06	1	

Ответственный за горячее питание

Осокова

Г.Н. Ососкова

Повар

Лукина

О.А.Лукина

МБОУ «Урейская основная общеобразовательная школа»

Утверждаю:

Директор

Т.В.Бибаева

МЕНЮ НА «9» декабря 2020 г

Масса порций (в граммах, мл)		Название	Единица измерения	Цена
С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше			
250	250	Суп картофельный с крупой(пшено) Белки 2 жиры 2,4 углеводы 14.64	1	49,63
200	200	Плов из птицы Белки 7.15 жиры 11.85 углеводы 23.1	1	
200	200	Салат овощной Белки 1, 38 жиры 6.6 углеводы 2.34	1	
200	200	Чай с лимоном Белки 0,1 жиры 0.0 углеводы 15.2	1	
60	60	Хлеб ржано-пшеничный Белки 2,96 жиры 0,72 углеводы 19,92	1	

Ответственный за горячее питание Осокова Г.Н.Осокова

Повар Лукина О.А.Лукина

МБОУ «Урейская основная общеобразовательная школа»

Утверждаю:

Директор

Т.В.Бибаева

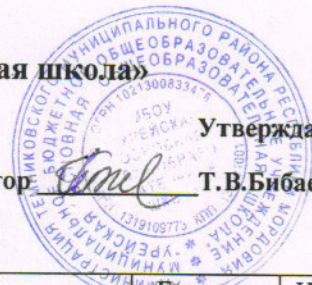
МЕНЮ НА « 10 » декабря 2020 г

Масса порций (в граммах, мл)		Масса порций (в граммах, мл)	Единица измерения	Цена
С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше			
200	250	Суп из овощей со сметаной Белки 2 жиры 2.4 углеводы 14.64	1	49,63
80	100	Салат свекольный с изюмом Белки 0,81 жиры 3,39 углеводы 8,86	1	
180	200	Каша дружба молочная Белки 3.17 жиры 10.38 углеводы 39	1	
200	200	Кисель Белки 0 жиры 0 углеводы 10	1	
60	60	Хлеб ржано-пшеничный Белки 2,96 жиры 0,72 углеводы 19,92	1	

Ответственный за горячее питание Осокова Г.Н.Осокова

Повар Лукина О.А.Лукина

МБОУ «Урейская основная общеобразовательная школа»



Утверждаю:

Директор Т.В. Бибаева

МЕНЮ НА « 11 » декабря 2020 г

Масса порций (в граммах, мл)		Масса порций (в граммах, мл)	Единица измерения	Цена
С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше			
250	250	Щи из свежей капусты Белки 1,4 жиры 3,98 углеводы 6,22	1	49,63
80	100	Салат из капусты и яблок Белки 0,78 жиры 6,48 углеводы 4,08	1	
180	200	Каша гречневая Белки 10,4 жиры 1,44 углеводы 20,9	1	
200	200	Йогурт Белки 2,84 жиры 2,4 углеводы 10,3	1	
80	100	Тефтели мясные Белки 6 жиры 13 углеводы 7,96	1	
60	60	Хлеб ржано-пшеничный Белки 2,96 жиры 0,72 углеводы 19,92	1	

Ответственный за горячее питание Осокова Г.Н. Осокова
 Повар Лукина О.А. Лукина

МБОУ «Урейская основная общеобразовательная школа»

Утверждаю:

Директор

Т.В. Бибаева

МЕНЮ НА « 14 » декабря 2020 г

Масса порций (в граммах, мл)		Масса порций (в граммах, мл)	Единица измерения	Цена
С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше			
80	100	Салат огурцы ,томаты Белки 1.38 жиры 6.6 углеводы 2.34	1	49,63
250	250	Суп с макаронными изделиями Белки 2.67 жиры 2.5 углеводы 33.67	1	
60	60	Хлеб ржано-пшеничный Белки 2,96 жиры 0,72 углеводы 19,92	1	
150	180	Макароны Белки 5.1 жиры 5.1 углеводы 37.05	1	
200	200	Компот из ягод Белки 0.5 жиры 0,2 углеводы 11.1	1	
45	50	Котлета (мясная) Белки 12.25 жиры 14 углеводы 11.4	1	

Ответственный за горячее питание Ососкова Г.Н. Ососкова

Повар Лукина О.А.Лукина

МБОУ «Урейская основная общеобразовательная школа»

Утверждаю:

Директор

Т.В. Бибаева

МЕНЮ НА « 15 » декабря 2020 г

Масса порций (в граммах, мл)		Масса порций (в граммах, мл)	Единица измерения	Цена
С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше			
250	250	Суп гороховый Белки 1.84 жиры 3.4 углеводы 12.1	1	49,63
150	180	Каша гречневая Белки 10.4 жиры 1.44 углеводы 20.9	1	
1шт	1шт	Яйцо варёное Белки 5.1 жиры 4.6 углеводы 0.3	1	
200	200	Чай с лимоном Белки 0,1 жиры 0,0 углеводы 15,2	1	
60	60	Хлеб ржано-пшеничный Белки 2,96 жиры 0,72 углеводы 19,92	1	
100	120	Банан Белки 1.2 жиры 0.1 углеводы 10	1	

Ответственный за горячее питание Ососкова Г.Н. Ососкова

Повар Лукина О.А.Лукина

МБОУ «Урейская основная общеобразовательная школа»

Утверждаю:
Директор Т.В.Бибаева

МЕНЮ НА «16» декабря 2020 г

Масса порций (в граммах, мл)		Название	Единица измерения	Цена
С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше			
250	250	Уха Белки 13.1 жиры 6 углеводы 21.3	1	49,63
200	200	Жаркое по-домашнему Белки 12.79 жиры 11.27 углеводы 24.84	1	
100	100	Салат овощной Белки 1,38 жиры 6.6 углеводы 2.34	1	
200	200	Чай с сахаром Белки 0,1 жиры 0.0 углеводы 15.2	1	
60	60	Хлеб ржано-пшеничный Белки 2,96 жиры 0,72 углеводы 19,92	1	
200	200	Йогурт Белки 2.84 жиры 2.4 углеводы 10.3		

Ответственный за горячее питание Ососкова Г.Н.Ососкова

Повар Лукина О.А.Лукина

МБОУ «Урейская основная общеобразовательная школа»

Утверждаю:
Директор Т.В.Бибаева

МЕНЮ НА «17» декабря 2020 г

Масса порций (в граммах, мл)		Масса порций (в граммах, мл)	Единица измерения	Цена
С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше			
200	250	Борщ со сметаной Белки 1.46 жиры 4 углеводы 8.52	1	49,63
100	110	Мандарин Белки 0.4 жиры 0.4 углеводы 9.8	1	
180	200	Каша молочная рисовая Белки 8.98 жиры 19.48 углеводы 97.1	1	
200	200	Кисель Белки 0 жиры 0 углеводы 10	1	
60	60	Хлеб ржано-пшеничный Белки 2,96 жиры 0,72 углеводы 19,92	1	

Ответственный за горячее питание Ососкова Г.Н.Ососкова

Повар Лукина О.А.Лукина

МБОУ «Урейская основная общеобразовательная школа»

Утверждаю:

Директор

Т.В.Бибаева

МЕНЮ НА «_18_»_декабря 2020 г

Масса порций (в граммах, мл)		Масса порций (в граммах, мл)	Единица измерения	Цена
С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше			
250	250	Рассольник Белки 1.64 жиры 4.2 углеводы 13	1	49,63
80	100	Салат из капусты Белки 2.25 жиры 4.5 углеводы 10.25	1	
180	180	Макароны Белки 5.6 жиры 0.7 углеводы 29	1	
100	100	Гуляш из птицы Белки 8.84 жиры 5.2 углеводы 3.2	1	
200	200	Какао с молоком Белки 0.1 жиры 0 углеводы 15.2	1	
60	60	Хлеб ржано-пшеничный Белки 2,96 жиры 0,72 углеводы 19,92	1	

Ответственный за горячее питание
Повар

Осокова
Лукина

Г.Н. Ососкова
О.А.Лукина