

МБОУ «Урейская основная общеобразовательная школа»

Утверждаю:

Директор *Т.В. Бибаева* Т.В. Бибаева

МЕНЮ НА «1» февраля 2021 г

Масса порций (в граммах, мл)		Название	Единица измерения	Цена
С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше			
250	250	Суп рыбный Белки 13.1 жиры 6 углеводы 21.3	1	49,63
200	220	Запеканка рисовая Белки 16.6 жиры 23.54 углеводы 25.9	1	
200	200	Компот из сухофруктов Белки 3 углеводы 16.3	1	
30	30	Хлеб ржано-пшеничный Белки 2.96 жиры 0.72 углеводы 19.92	1	
60	60	Салат из капусты Белки 0.78 жиры 6.48 углеводы 4.08	1	
120	150	Вермишель со сливочным маслом Белки 5.1 жиры 5.1 углеводы 37.05	1	

Ответственный за горячее питание *Осокова* Г.Н. Ососкова

Повар *Лукина* О.А. Лукина

МБОУ «Урейская основная общеобразовательная школа»

Утверждаю:

Директор *Т.В. Бибаева* Т.В. Бибаева

МЕНЮ НА « 2 » февраля 2021 г

Масса порций (в граммах, мл)		Масса порций (в граммах, мл)	Единица измерения	Цена
С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше			
250	250	Рассольник Белки 1.64 жиры 4.2 углеводы 13	1	49,63
180	200	Макаронны с сыром Белки 3.17 жиры 10.38 углеводы 39	1	
200	200	Кисель из ягод Белки 0.68 углеводы 6.93	1	
60	60	Салат картофельный с зелёным горошком Белки 2.84 жиры 2.4 углеводы 10.3	1	
30	30	Хлеб ржано-пшеничный Белки 2,96 жиры 0,72 углеводы 19,92	1	

Ответственный за горячее питание *Осокова* Г.Н. Ососкова

Повар *Лукина* О.А. Лукина

МБОУ «Урейская основная общеобразовательная школа»

Утверждаю:
 Директор Т.В. Бибаева Т.В. Бибаева

МЕНЮ НА « 3_ » февраля 2021 г

Масса порций (в граммах, мл)		Масса порций (в граммах, мл)	Единица измерения	Цена
С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше			
250	250	Борщ со сметаной Белки 1.46 жиры 4 углеводы 8.52	1	49,63
200	220	Запеканка творожная Белки 16.6 жиры 23.54 углеводы 25.9	1	
200	200	Какао с молоком Белки 3 жиры 3.6 углеводы 16.3	1	
120	120	Яблоко Белки 5. углеводы 16.2	1	
60	60	Хлеб ржано-пшеничный Белки 2.96 жиры 0.72 углеводы 19.52	1	

Ответственный за горячее питание
 Повар

Осокова Г.Н. Ососкова
Лукина О.А. Лукина

МБОУ «Урейская основная общеобразовательная школа»

Утверждаю:

Директор *Т.В. Бибаева* Т.В. Бибаева

МЕНЮ НА « 4 » февраля 2021 г

Масса порций (в граммах, мл)		Масса порций (в граммах, мл)	Единица измерения	Цена
С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше			
250	250	Суп гороховый Белки 1.84 жиры 3.4 углеводы 12.1	1	49,63
150	180	Рис припущенный Белки 3.54 жиры 6 углеводы 30.4	1	
30	30	Хлеб ржано-пшеничный Белки 2,96 жиры 0,72 углеводы 19,92	1	
80	100	Куры тушёные Белки 7.1 жиры 9.65 углеводы 2.9	1	
200	200	Компот из яблок Белки 0.5 жиры 0,2 углеводы 11.1	1	
60	60	Салат из овощей Белки 0.68 жиры 2.4 углеводы 14.64	1	

Ответственный за горячее питание *Осокова* Г.Н. Ососкова

Повар *Лукина* О.А.Лукина

МБОУ «Урейская основная общеобразовательная школа»

Утверждаю:

Директор *Т.В. Бибаева* Т.В. Бибаева

МЕНЮ НА « 5 » февраля 2021 г

Масса порций (в граммах, мл)		Масса порций (в граммах, мл)	Единица измерения	Цена
С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше			
250	250	Щи из свежей капусты Белки 1.4 жиры 3.98 углеводы 6.22	1	49,63
160	180	Пюре картофельное Белки 3.08 жиры 6.78 углеводы 19.9	1	
60	70	Икра кабачковая Белки 0.4 жиры 0.4 углеводы 9.8	1	
200	200	Чай с лимоном Белки 0,1 жиры 0,0 углеводы 15,8	1	
30	30	Хлеб ржано-пшеничный Белки 2,96 жиры 0,72 углеводы 19,92	1	
80	100	Рыба припущенная Белки 14.6 жиры 6.8 углеводы 4	1	

Ответственный за горячее питание *Осокова* Г.Н. Ососкова

Повар *Лукина* О.А.Лукина

МБОУ «Урейская основная общеобразовательная школа»

Утверждаю:

Директор

Т.В.Бибаева

МЕНЮ НА «8» февраля 2021 г

Масса порций (в граммах, мл)		Название	Единица измерения	Цена
С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше			
250	250	Суп рисовый с картофелем Белки 13.1 жиры 6 углеводы 21.3	1	49,63
80	100	Бефстроганов Белки 16.6 жиры 23.54 углеводы 25.9	1	
200	200	Компот из сухофруктов Белки 3 жиры 3.6 углеводы 16.3	1	
30	30	Хлеб ржано-пшеничный Белки 2.96 жиры 0.72 углеводы 19.92	1	
60	60	Салат из свежих овощей Белки 0.68 жиры 2.4 углеводы 14.64	1	
150	180	Макароны отварные Белки 5.6 жиры 0.7 углеводы 29	1	

Ответственный за горячее питание Осокова Г.Н.Осокова

Повар Лукина О.А.Лукина

МБОУ «Урейская основная общеобразовательная школа»

Утверждаю:

Директор

Т.В.Бибаева

МЕНЮ НА «9» февраля 2021 г

Масса порций (в граммах, мл)		Масса порций (в граммах, мл)	Единица измерения	Цена
С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше			
250	250	Суп овощной с мясными фрикадельками Белки 1.65 жиры 4.2 углеводы 13	1	49,63
150	180	Каша гречневая Белки 8.6 жиры 7.85 углеводы 33.08	1	
200	200	Кисель из ягод Белки 0.68 жиры 6.06 углеводы 6.93	1	
60	60	Огурец свежий в нарезке Белки 2.84 жиры 2.4 углеводы 10.3	1	
30	30	Хлеб ржано-пшеничный Белки 2,96 жиры 0,72 углеводы 19,92	1	
100	120	Котлеты рыбные Белки 8.72 жиры 14 углеводы 9.8		

Ответственный за горячее питание Осокова Г.Н.Осокова

Повар Лукина О.А.Лукина

МБОУ «Урейская основная общеобразовательная школа»

Директор

Утверждаю:

Т.В.Бибаева

МЕНЮ НА «_10_» февраля 2021 г

Масса порций (в граммах, мл)		Масса порций (в граммах, мл)	Единица измерения	Цена
С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше			
250	250	Борщ со сметаной Белки 1.46 жиры 4 углеводы 8.52	1	49,63
200	220	Запеканка творожная морковная Белки 16.6 жиры 23.54 углеводы 25.9	1	
200	200	Какао с молоком Белки 3 жиры 3.6 углеводы 16.3	1	
30	30	Хлеб ржано-пшеничный Белки 2.96 жиры 0.72 углеводы 19.52	1	
			1	

Ответственный за горячее питание
Повар

Осокова

Г.Н. Ососкова

Лукина

О.А.Лукина

МБОУ «Урейская основная общеобразовательная школа»

Утверждаю:

Директор *Т.В. Бибаева* Т.В. Бибаева

МЕНЮ НА « 11 » февраля 2021 г

Масса порций (в граммах, мл)		Масса порций (в граммах, мл)	Единица измерения	Цена
С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше			
250	250	Суп крестьянский с крупой Белки 1.84 жиры 3.4 углеводы 12.1	1	49,63
200	220	Каша гречневая молочная Белки 8.98 жиры 19.48 углеводы 97.1	1	
30	30	Хлеб ржано-пшеничный Белки 2,96 жиры 0,72 углеводы 19,92	1	
200	200	Чай с лимоном Белки 0.1 жиры 0 углеводы 15.8	1	
120	120	Банан Белки 1.2 жиры 0,1 углеводы 10	1	
15	15	Сыр Российский Белки 4 жиры 5.8 углеводы 0	1	

Ответственный за горячее питание *Ососкова* Г.Н. Ососкова

Повар *Лукина* О.А.Лукина

МБОУ «Урейская основная общеобразовательная школа»

Утверждаю:

Директор *Т.В. Бибаева* Т.В. Бибаева

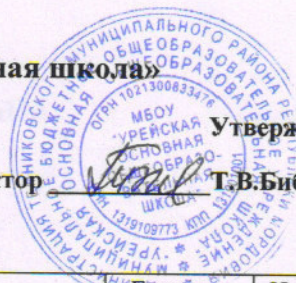
МЕНЮ НА « 12 » февраля 2021 г

Масса порций (в граммах, мл)		Масса порций (в граммах, мл)	Единица измерения	Цена
С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше			
250	250	Борщ с картофелем и фасолью Белки 1.46 жиры 4 углеводы 8.52	1	49,63
200	220	Запеканка рисовая Белки 16.6 жиры 23.54 углеводы 25.9	1	
60	60	Салат винегрет Белки 0.4 жиры 0.4 углеводы 9.8	1	
200	200	Компот из сухофруктов Белки 0.3 жиры 0,2 углеводы 23.1	1	
30	30	Хлеб ржано-пшеничный Белки 2,96 жиры 0,72 углеводы 19,92	1	

Ответственный за горячее питание *Ососкова* Г.Н. Ососкова

Повар *Лукина* О.А.Лукина

МБОУ «Урейская основная общеобразовательная школа»



Утверждаю:

Директор Т.В.Бибаева

МЕНЮ НА «15» февраля 2021 г

Масса порций (в граммах, мл)		Название	Единица измерения	Цена
С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше			
250	250	Суп с макаронными изделиями Белки 2.67 жиры 2.5 углеводы 33.67	1	49,63
150	180	Картофельное пюре Белки 3.08 жиры 6.78 углеводы 19.9	1	
200	200	Кисель Белки 0 жиры 0 углеводы 23	1	
30	30	Хлеб ржано-пшеничный Белки 2.96 жиры 0.72 углеводы 19.92	1	
60	60	Салат из капусты Белки 2.25 жиры 4.5 углеводы 10.25	1	
80	100	Тефтели мясные Белки 8 жиры 13 углеводы 9.69	1	

Ответственный за горячее питание Ососкова Г.Н.Ососкова

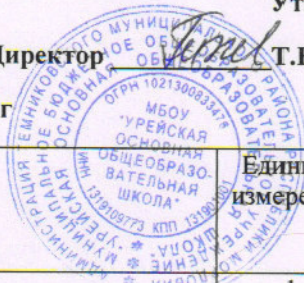
Повар Лукина О.А.Лукина

МБОУ «Урейская основная общеобразовательная школа»

Утверждаю:

Директор Т.В.Бибаева

МЕНЮ НА «16» февраля 2021 г



Масса порций (в граммах, мл)		Масса порций (в граммах, мл)	Единица измерения	Цена
С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше			
250	250	Щи из свежей капусты Белки 1.4 жиры 3.98 углеводы 6.22	1	49,63
200	250	Плов из птицы Белки 7.15 жиры 11.85 углеводы 23.1	1	
200	200	Помидор в нарезке Белки 0.68 жиры 6.06 углеводы 6.93	1	
200	200	Компот из яблок Белки 0.3 жиры 0.2 углеводы 23.1	1	
30	30	Хлеб ржано-пшеничный Белки 2,96 жиры 0,72 углеводы 19,92	1	
120	120	Яблоко Белки жиры углеводы		

Ответственный за горячее питание Ососкова Г.Н.Ососкова

Повар Лукина О.А.Лукина

МБОУ «Урейская основная общеобразовательная школа»

Утверждаю:

Директор

Т.В.Бибеева

МЕНЮ НА «_17_» февраля 2021 г

Масса порций (в граммах, мл)		Масса порций (в граммах, мл)	Единица измерения	Цена
С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше			
250	250	Суп овощной с мясными фрикадельками Белки 1.46 жиры 4 углеводы 8.52	1	49,63
200	220	Каша гречневая Белки 8.6 жиры 7.85 углеводы 33.08	1	
200	200	Чай с лимоном Белки 0.1 жиры 0 углеводы 15.8	1	
30	30	Хлеб ржано-пшеничный Белки 2.96 жиры 0.72 углеводы 19.52	1	
100	120	Куры тушёные Белки 25 жиры 21.04 углеводы 0.4	1	

Ответственный за горячее питание
Повар

Ососкова

Г.Н. Ососкова

Лукина

О.А.Лукина

МБОУ «Урейская основная общеобразовательная школа»

Утверждаю:

Директор Т.В. Бибаева

МЕНЮ НА « 18 » февраля 2021 г

Масса порций (в граммах, мл)		Масса порций (в граммах, мл)	Единица измерения	Цена
С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше			
250	250	Суп гороховый	1	49,63
		Белки 1.84 жиры 3.4 углеводы 12.1		
200	220	Запеканка творожная	1	
		Белки 16.6 жиры 23.54 углеводы 25.9		
30	30	Хлеб ржано-пшеничный	1	
		Белки 2,96 жиры 0,72 углеводы 19,92		
200	200	Какао с молоком	1	
		Белки 0.1 жиры 0 углеводы 15.2		
			1	
			1	

Ответственный за горячее питание Ососкова Г.Н. Ососкова

Повар Лукина О.А.Лукина

МБОУ «Урейская основная общеобразовательная школа»

Утверждаю:

Директор Т.В. Бибаева

МЕНЮ НА « 19 » февраля 2021 г

Масса порций (в граммах, мл)		Масса порций (в граммах, мл)	Единица измерения	Цена
С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше			
250	250	Суп рыбный	1	49,63
		Белки 13.1 жиры 6 углеводы 21.3		
200	250	Жаркое по-домашнему	1	
		Белки 12.79 жиры 11.27 углеводы 24.84		
60	60	Салат винегрет	1	
		Белки 0.4 жиры 0.4 углеводы 9.8		
200	200	Компот из сухофруктов	1	
		Белки 0.3 жиры 0,2 углеводы 23.1		
30	30	Хлеб ржано-пшеничный	1	
		Белки 2,96 жиры 0,72 углеводы 19,92		
60	60	Салат из свежих овощей		
		Белки 0.68 жиры 6.06 углеводы 6.93		

Ответственный за горячее питание Ососкова Г.Н.Ососкова

Повар Лукина О.А.Лукина

МБОУ «Урейская основная общеобразовательная школа»

Утверждаю:

Директор *Т.В. Бибаева* Т.В. Бибаева

МЕНЮ НА «25» февраля 2021 г

Масса порций (в граммах, мл)		Название	Единица измерения	Цена
С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше			
250	250	Рассольник Белки 1.64 жиры 4.2 углеводы 13	1	49,63
150	180	Каша гречневая Белки 8.6 жиры 7.85 углеводы 33.08	1	
200	200	Чай с лимоном Белки 0.1 жиры 0 углеводы 15.8	1	
30	30	Хлеб ржано-пшеничный Белки 2.96 жиры 0.72 углеводы 19.92	1	
60	60	Салат из капусты Белки 2.25 жиры 4.5 углеводы 10.25	1	
80	100	Куры тушеные Белки 7.1 жиры 9.65 углеводы 2.9	1	

Ответственный за горячее питание *Осокова* Г.Н. Ососкова

Повар *Лукина* О.А. Лукина

МБОУ «Урейская основная общеобразовательная школа»

Утверждаю:

Директор *Т.В. Бибаева* Т.В. Бибаева

МЕНЮ НА « 26 » февраля 2021 г

Масса порций (в граммах, мл)		Масса порций (в граммах, мл)	Единица измерения	Цена
С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше			
250	250	Борщ со сметаной Белки 1.46 жиры 4 углеводы 8.52	1	49,63
150	180	Вермишель отварная Белки 5.6 жиры 0.7 углеводы 29	1	
60	60	Овощи в нарезке Белки 0.68 жиры 6.06 углеводы 6.93	1	
80	100	Тефтели мясные Белки 6 жиры 13 углеводы 7.96	1	
30	30	Хлеб ржано-пшеничный Белки 2,96 жиры 0,72 углеводы 19,92	1	
200	200	Компот из ягод Белки 0.3 жиры 0.2 углеводы 23.1		

Ответственный за горячее питание *Осокова* Г.Н. Ососкова

Повар *Лукина* О.А. Лукина