

МБОУ «Урейская основная общеобразовательная школа»



Утверждаю:

Директор

Т.В. Бибаева

Т.В. Бибаева

МЕНЮ НА « 1 » марта 2021 г

Масса порций (в граммах, мл)		Масса порций (в граммах, мл)	Единица измерения	Цена
С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше			
250	250	Суп картофельный с рисовой крупой Белки 1.46 жиры 4 углеводы 8.52	1	49,63
200	220	Запеканка рисовая Белки 8.6 жиры 7.85 углеводы 33.08	1	
200	200	Чай с сахаром Белки 12 жиры 3.06 углеводы 13	1	
30	30	Хлеб ржано-пшеничный Белки 2.96 жиры 0.72 углеводы 19.52	1	
60	60	Салат из овощей Белки 0.68 жиры 6.06 углеводы 6.93	1	

Ответственный за горячее питание
Повар

Осокова

Г.Н. Ососкова

Лукина

О.А. Лукина

МБОУ «Урейская основная общеобразовательная школа»

Утверждаю:

Директор Т.В. Бибаева Т.В. Бибаева

МЕНЮ НА « 2 » Марта 2021 г

Масса порций (в граммах, мл)		Масса порций (в граммах, мл)	Единица измерения	Цена
С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше			
250	250	Суп с мясными фрикадельками Белки 1.84 жиры 3.4 углеводы 12.1	1	49,63
200	250	Каша дружба Белки 3.17 жиры 10.38 углеводы 39	1	
30	30	Хлеб ржано-пшеничный Белки 2,96 жиры 0,72 углеводы 19,92	1	
200	200	Кисель Белки 0.1 жиры 0 углеводы 15.2	1	
100	110	Мандарин Белки 0.9 жиры 0 углеводы 9.06	1	
			1	

Ответственный за горячее питание Осокова Г.Н. Ососкова

Повар Лукина О.А.Лукина

МБОУ «Урейская основная общеобразовательная школа»

Утверждаю:

Директор Т.В. Бибаева Т.В. Бибаева

МЕНЮ НА « 3 » марта 2021 г

Масса порций (в граммах, мл)		Масса порций (в граммах, мл)	Единица измерения	Цена
С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше			
250	250	Суп с макаронными изделиями Белки 2.67 жиры 2.5 углеводы 33.67	1	49,63
150	180	Макароны Белки 5.1 жиры 5.1 углеводы 37.05	1	
60	60	Салат из овощей Белки 0.68 жиры 6.06 углеводы 6.93	1	
200	200	Чай с лимоном Белки 12 жиры 3.06 углеводы 13	1	
30	30	Хлеб ржано-пшеничный Белки 2,96 жиры 0,72 углеводы 19,92	1	
80	100	Котлеты мясные Белки 12.25 жиры 14 углеводы 11.4		

Ответственный за горячее питание Осокова Г.Н.Ососкова

Повар Лукина О.А.Лукина

МБОУ «Урейская основная общеобразовательная школа»

Утверждаю:

Директор Т.В. Бибаева

МЕНЮ НА « 4 » марта 2021 г

Масса порций (в граммах, мл)		Масса порций (в граммах, мл)	Единица измерения	Цена
С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше			
250	250	Борщ со сметаной Белки 1,96 жиры 4.08 углеводы 11.04	1	49,63
200	220	Запеканка творожная Белки 16.6 жиры 23.54 углеводы 25.9	1	
200	200	Какао с молоком Белки 0.1 жиры 0 углеводы 15.2	1	
30	30	Хлеб ржано-пшеничный Белки 2.96 жиры 0.72 углеводы 12.92	1	
100	110	Мандарин Белки 0.9 жиры 0 углеводы 9.06	1	
			1	
			1	

Ответственный за горячее питание Ососкова Г.Н.Ососкова

Повар Лукина О.А.Лукина

МБОУ «Кушкинская основная общеобразовательная школа»

Утверждаю:

Директор Т.В. Бибаева

МЕНЮ НА « 5 » Марта 2021 г

Масса порций (в граммах, мл)		Масса порций (в граммах, мл)	Единица измерения	Цена
С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше			
250	250	Суп крестьянский с крупой Белки 2 жиры 2.4 углеводы 14.64	1	49,63
150	180	Пюре картофельное Белки 3.08 жиры 6.78 углеводы 19.9	1	
80	100	Рыба припущенная Белки 14.6 жиры 6.8 углеводы 4	1	
60	70	Икра кабачковая Белки 1.44 жиры 4.56 углеводы 7.8	1	
200	200	Компот из черной смородины Белки 0,5 жиры 0,2 углеводы 11,1	1	
60	60	Хлеб ржано-пшеничный Белки 2,96 жиры 0,72 углеводы 19,92	1	
			1	

Ответственный за горячее питание Ососкова Г.Н.Ососкова

Повар Лукина О.А.Лукина

МБОУ «Урейская основная общеобразовательная школа»

Утверждаю:

Директор Т.В. Бибаева Т.В. Бибаева

МЕНЮ НА «9» марта 2021 г

Масса порций (в граммах, мл)		Название	Единица измерения	Цена
С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше			
250	250	Щи из свежей капусты Белки 1.4 жиры 3.98 углеводы 6.22	1	49,63
200	220	Каша пшённая молочная Белки 8.98 жиры 19.48 углеводы 97.1	1	
200	200	Чай с сахаром Белки 0.1 жиры 0 углеводы 15.8	1	
30	30	Хлеб ржано-пшеничный Белки 2.96 жиры 0.72 углеводы 19.92	1	
15	15	Сыр голланд. порц Белки 4 жиры 5.8 углеводы 0	1	
			1	

Ответственный за горячее питание Ососкова Г.Н. Ососкова

Повар Лукина О.А. Лукина

МБОУ «Урейская основная общеобразовательная школа»

Утверждаю:

Директор Т.В. Бибаева Т.В. Бибаева

МЕНЮ НА «10» марта 2021 г

Масса порций (в граммах, мл)		Масса порций (в граммах, мл)	Единица измерения	Цена
С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше			
250	250	Суп рыбный Белки 13.1 жиры 6 углеводы 21.3	1	49,63
200	220	Запеканка творожно-морковная Белки 16.6 жиры 23.54 углеводы 25.9	1	
100	120	Яблоко Белки 5.16 жиры 0.6 углеводы 16.2	1	
200	200	Чай с лимоном Белки 0.1 жиры 0 углеводы 15.8	1	
30	30	Хлеб ржано-пшеничный Белки 2,96 жиры 0,72 углеводы 19,92	1	

Ответственный за горячее питание Ососкова Г.Н. Ососкова

Повар Лукина О.А. Лукина

МБОУ «Урейская основная общеобразовательная школа»

Утверждаю:

Директор

Т.В.Бибеева

МЕНЮ НА «_11_» марта 2021 г

Масса порций (в граммах, мл)		Масса порций (в граммах, мл)	Единица измерения	Цена
С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше			
250	250	Суп картофельный с бобовыми Белки 1.84 жиры 3.4 углеводы 12.1	1	49,63
150	180	Макаронны отварные Белки 5.1 жиры 5.1 углеводы 37.05	1	
200	200	Компот из ягод Белки 12 жиры 3.06 углеводы 13	1	
30	30	Хлеб ржано-пшеничный Белки 2.96 жиры 0.72 углеводы 19.52	1	
60	60	Салат из овощей Белки 0.68 жиры 6.0 углеводы 6.93	1	
80	100	Куры отварные Белки 18.6 жиры 21.04 углеводы 0.4		

Ответственный за горячее питание
Повар

Осокова
Лукина

Г.Н. Ососкова
О.А.Лукина

МБОУ «Урейская основная общеобразовательная школа»

Утверждаю:

Директор *Т.В. Бибаева* Т.В. Бибаева

МЕНЮ НА «_12_»Марта_2021 г

Масса порций (в граммах, мл)		Масса порций (в граммах, мл)	Единица измерения	Цена
С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше			
250	250	Борщ со сметаной Белки 1.46 жиры 4 углеводы 8.52	1	49,63
200	250	Плов из птицы Белки 7.15 жиры 11.85 углеводы 23.1	1	
30	30	Хлеб ржано-пшеничный Белки 2,96 жиры 0,72 углеводы 19,92	1	
200	200	Чай с сахаром Белки 0.1 жиры 0 углеводы 15.2	1	
60	60	Салат из капусты Белки 2.25 жиры 4.5 углеводы 10.25	1	
150	200	Йогурт Белки 2.84 жиры 2.4 углеводы 10.3	1	

Ответственный за горячее питание *Ососкова* Г.Н. Ососкова

Повар *Лукина* О.А.Лукина

МБОУ «Урейская основная общеобразовательная школа»

Утверждаю:
Директор Т.В. Бибаева Т.В. Бибаева

МЕНЮ НА «15» марта 2021 г

Масса порций (в граммах, мл)		Название	Единица измерения	Цена
С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше			
250	250	Рассольник Белки 1.64 жиры 4.2 углеводы 13	1	49,63
200	220	Каша дружба Белки 3.17 жиры 10.38 углеводы 39	1	
200	200	Какао с молоком Белки 3 жиры 3.6 углеводы 16.3	1	
30	30	Хлеб ржано-пшеничный Белки 2.96 жиры 0.72 углеводы 19.92	1	
15	15	Сыр голланд.порц Белки 4 жиры 5.8 углеводы 0	1	
			1	

Ответственный за горячее питание Осокова Г.Н.Осокова

Повар Лукина О.А.Лукина

МБОУ «Урейская основная общеобразовательная школа»

Утверждаю:
Директор Т.В. Бибаева Т.В. Бибаева

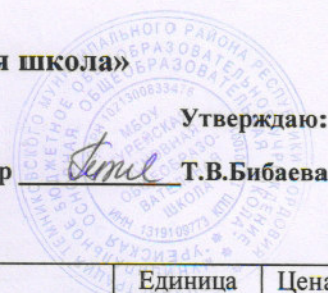
МЕНЮ НА «16» марта 2021 г

Масса порций (в граммах, мл)		Масса порций (в граммах, мл)	Единица измерения	Цена
С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше			
250	250	Суп рисовый с картофелем Белки 13.1 жиры 6 углеводы 21.3	1	49,63
150	180	Каша гречневая Белки 10.4 жиры 1.44 углеводы 20.9	1	
1шт	1шт	Яйцо Белки 51 жиры 4.6 углеводы 0.3	1	
200	200	Компот из яблок с лимоном Белки 0.1 жиры 0 углеводы 15.8	1	
30	30	Хлеб ржано-пшеничный Белки 2,96 жиры 0,72 углеводы 19,92	1	
60	60	Салат из капусты Белки 2.25 жиры 4.5 углеводы 10.25		

Ответственный за горячее питание Осокова Г.Н.Осокова

Повар Лукина О.А.Лукина

МБОУ «Урейская основная общеобразовательная школа»



Утверждаю:

Директор

Т.В. Бибаева

МЕНЮ НА «_17_» марта 2021 г

Масса порций (в граммах, мл)		Масса порций (в граммах, мл)	Единица измерения	Цена
С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше			
250	250	Щи из свежей капусты Белки 1.4 жиры 3.98 углеводы 6.22	1	49,63
150	180	Рис припущенный Белки 3.54 жиры 6 углеводы 32.4	1	
200	200	Чай с сахаром Белки 0.1 жиры 0 углеводы 15.8	1	
30	30	Хлеб ржано-пшеничный Белки 2.96 жиры 0.72 углеводы 19.52	1	
60	60	Салат из овощей Белки 0.68 жиры 6.06 углеводы 6.93	1	
100	110	Гуляш из птицы Белки 8.84 жиры 5.2 углеводы 3.2		

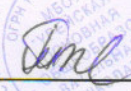
Ответственный за горячее питание
Повар

Осокова
Лукина

Г.Н. Ососкова
О.А.Лукина

МБОУ «Урейская основная общеобразовательная школа»

Утверждаю:

Директор  Т.В. Бибаева

МЕНЮ НА «_18_»Марта_2021 г

Масса порций (в граммах, мл)		Масса порций (в граммах, мл)	Единица измерения	Цена
С 7до 11 лет	С 12 лет и старше			
250	250	Суп картофельный с пшеном Белки 2 жиры 2.4 углеводы 14.64	1	49,63
200	220	Запеканка рисовая Белки 16.6 жиры 23.54 углеводы 25.9	1	
30	30	Хлеб ржано-пшеничный Белки 2,96 жиры 0,72 углеводы 19,92	1	
200	200	Компот из сухофруктов Белки 0.1 жиры 0 углеводы 15.2	1	
60	60	Огурцы свежие в нарезке Белки 2.25 жиры 4.5 углеводы 10.25	1	
			1	

Ответственный за горячее питание Осокова Г.Н. Ососкова

Повар Лукина О.А.Лукина

МБОУ «Урейская основная общеобразовательная школа»

Утверждаю:

Директор *Т.В. Бибаева*

Т.В. Бибаева

МЕНЮ НА «19» марта __2021г

Масса порций (в граммах, мл)		Масса порций (в граммах, мл)	Единица измерения	Цена
С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше			
250	250	Суп с макаронными изделиями Белки 2.67 жиры 2.5 углеводы 33.67	1	49,63
150	180	Вермишель отварная Белки 5.1 жиры 5.1 углеводы 37.05	1	
60	60	Помидор в нарезке Белки 0.68 жиры 6.06 углеводы 6.93	1	
200	200	Чай с лимоном Белки 12 жиры 3.06 углеводы 13	1	
30	30	Хлеб ржано-пшеничный Белки 2,96 жиры 0,72 углеводы 19,92	1	
80	100	Тефтели мясные Белки 12.25 жиры 14 углеводы 11.4		

Ответственный за горячее питание

Ососкова

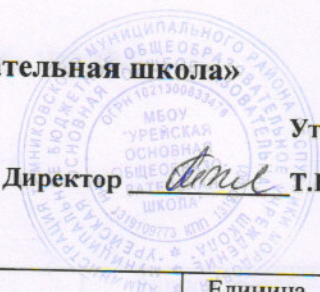
Г.Н.Ососкова

Повар

Лукина

О.А.Лукина

МБОУ «Урейская основная общеобразовательная школа»



Утверждаю:

Директор Т.В. Бибаева Т.В. Бибаева

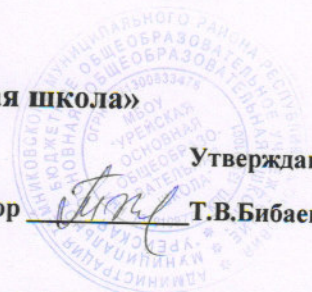
МЕНЮ НА «22» марта 2021 г

Масса порций (в граммах, мл)		Название	Единица измерения	Цена
С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше			
250	250	Борщ со сметаной Белки 1.46 жиры 4 углеводы 8.52	1	49,63
200	220	Каша рисовая молочная Белки 8.98 жиры 19.48 углеводы 97.1	1	
200	200	Какао с молоком Белки 3 жиры 3.6 углеводы 16.3	1	
30	30	Хлеб ржано-пшеничный Белки 2.96 жиры 0.72 углеводы 19.92	1	
15	15	Печенье Белки 1.5 жиры 0.5 углеводы 21	1	
			1	

Ответственный за горячее питание Осокова Г.Н. Ососкова

Повар Лукина О.А. Лукина

МБОУ «Урейская основная общеобразовательная школа»



Утверждаю:

Директор Т.В. Бибаева

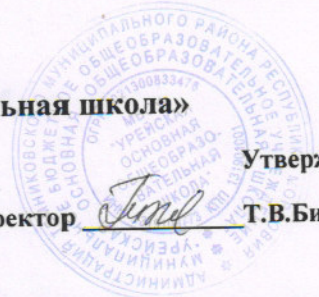
МЕНЮ НА «_23_» марта 2021 г

Масса порций (в граммах, мл)		Масса порций (в граммах, мл)	Единица измерения	Цена
С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше			
250	250	Суп рыбный Белки 13.1 жиры 6 углеводы 21.13	1	49,63
200	220	Жаркое по-домашнему Белки 12.79 жиры 11.27 углеводы 24.84	1	
60	60	Салат из овощей Белки 0.68 жиры 6.06 углеводы 6.93	1	
200	200	Чай с лимоном Белки 12 жиры 3.06 углеводы 13	1	
30	30	Хлеб ржано-пшеничный Белки 2,96 жиры 0,72 углеводы 19,92	1	

Ответственный за горячее питание Осокова Г.Н.Осокова

Повар Лукина О.А.Лукина

МБОУ «Урейская основная общеобразовательная школа»



Утверждаю:

Директор

T. Bibaeva

Т.В.Бибеева

МЕНЮ НА «_24_» марта 2021 г

Масса порций (в граммах, мл)		Масса порций (в граммах, мл)	Единица измерения	Цена
С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше			
250	250	Суп гороховый Белки 1.84 жиры 3.4 углеводы 12.1	1	49,63
200	220	Запеканка творожно-морковная Белки 16.1 жиры 23.54 углеводы 25.9	1	
200	200	Компот из яблок Белки 0.1 жиры 0 углеводы 15.8	1	
30	30	Хлеб ржано-пшеничный Белки 2.96 жиры 0.72 углеводы 19.52	1	
100	110	Мандарин Белки 0.9 жиры 0 углеводы 9.06	1	

Ответственный за горячее питание
Повар

Осокова
Лукина

Г.Н. Ососкова
О.А.Лукина

МБОУ «Урейская основная общеобразовательная школа»

Утверждаю:

Директор *Т.В. Бибаева* Т.В. Бибаева

МЕНЮ НА « 25 »Марта 2021 г

Масса порций (в граммах, мл)		Масса порций (в граммах, мл)	Единица измерения	Цена
С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше			
250	250	Борщ со сметаной Белки 1.96 жиры 4.08 углеводы 11.04	1	49,63
180	200	Макаронны отварные Белки 5.6 жиры 0.7 углеводы 29	1	
30	30	Хлеб ржано-пшеничный Белки 2,96 жиры 0,72 углеводы 19,92	1	
200	200	Чай с лимоном Белки 0.1 жиры 0 углеводы 15.8	1	
60	60	Салат из капусты Белки 2.25 жиры 4.5 углеводы 10.25	1	
100	110	Куры отварные Белки 17.6 жиры 21.04 углеводы 0.4	1	

Ответственный за горячее питание *Ососкова* Г.Н. Ососкова

Повар *Лукина* О.А.Лукина