

МБОУ «Урейская основная общеобразовательная школа»

Утверждаю:  
 Т.В.Бибаева  
 Директор

МЕНЮ НА «11» января 2021 г

Масса порций (в граммах, мл)		Название	Единица измерения	Цена
С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше			
250	250	Борщ со сметаной Белки 1.46 жиры 4 углеводы 8.52	1	49,63
200	200	Каша молочная рисовая Белки 8.98 жиры 19.48 углеводы 97.1	1	
200	200	Какао с молоком Белки 3 жиры 3.6 углеводы 16.3	1	
60	60	Хлеб ржано-пшеничный Белки 2.96 жиры 0.72 углеводы 19.92	1	
100	110	Мандарин Белки 0.9 жиры 0 углеводы 9.06	1	

Ответственный за горячее питание \_\_\_\_\_ Г.Н Ососкова

Повар Лукина О.А.Лукина

МБОУ «Урейская основная общеобразовательная школа»

Утверждаю:  
 Т.В.Бибаева  
 Директор

МЕНЮ НА « 12 » января 2021 г

Масса порций (в граммах, мл)		Масса порций ( в граммах, мл)	Единица измерения	Цена
С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше			
200	250	Рассольник Белки 1.64 жиры 4.2 углеводы 13	1	49,63
180	180	Картофельное пюре Белки 3.08 жиры 6.78 углеводы 19.9	1	
50	50	Колбаса отварная Белки 3.12 жиры 5.6 углеводы 0.06	1	
200	200	Чай с лимоном Белки 0.1 жиры 0 углеводы 15.8	1	
60	60	Хлеб ржано-пшеничный Белки 2,96 жиры 0,72 углеводы 19,92	1	
100	100	Салат из капусты Белки 2.25 жиры 4.5 углеводы 10.25		

Ответственный за горячее питание \_\_\_\_\_ Г.Н.Ососкова

Повар Лукина О.А.Лукина

МБОУ «Урейская основная общеобразовательная школа»

Утверждаю:

Директор

Т.В.Бибаева

МЕНЮ НА «\_13\_»\_января2021 г

Масса порций (в граммах, мл)		Масса порций ( в граммах, мл)	Единица измерения	Цена
С 7до 11 лет	С 12 лет и старше			
250	250	Суп картофельный с пшеном Белки 2 жиры 2.4 углеводы 14.64	1	49,63
80	100	Салат овощной Белки 2.25 жиры 4.5 углеводы 10.25	1	
180	180	Каша гречневая Белки 8.6 жиры 7.85 углеводы 33.08	1	
100	100	Котлеты рыбные Белки 8.72 жиры 14 углеводы 9.8	1	
200	200	Компот из изюма Белки 0.1 жиры 0 углеводы 15.8	1	
60	60	Хлеб ржано-пшеничный Белки 2,96 жиры 0,72 углеводы 19,92	1	

Ответственный за горячее питание \_\_\_\_\_

Г.Н. Ососкова

Повар \_\_\_\_\_

О.А.Лукина

МБОУ «Урейская основная общеобразовательная школа»

Утверждаю:

Директор  Т.В. Бибаева

МЕНЮ НА « 14 » января 2021 г



Масса порций (в граммах, мл)		Масса порций ( в граммах, мл)	Единица измерения	Цена
С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше			
80	100	Салат огурцы ,томаты Белки 1.38 жиры 6.6 углеводы 2.34	1	49,63
250	250	Борщ со сметаной Белки 1.96 жиры 4.08 углеводы 11.04	1	
60	60	Хлеб ржано-пшеничный Белки 2,96 жиры 0,72 углеводы 19,92	1	
200	200	Плов из птицы Белки 7.15 жиры 11.85 углеводы 23.1	1	
200	200	Компот из ягод Белки 0.5 жиры 0,2 углеводы 11.1	1	
			1	
			1	

Ответственный за горячее питание \_\_\_\_\_ Г.Н. Ососкова

Повар Лукина О.А.Лукина

МБОУ «Урейская основная общеобразовательная школа»

Утверждаю:

Директор  Т.В. Бибаева

МЕНЮ НА « 15 » Январь 2021г



Масса порций (в граммах, мл)		Масса порций ( в граммах, мл)	Единица измерения	Цена
С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше			
250	250	Щи из свежей капусты Белки 1.4 жиры 3.98 углеводы 6.22	1	49,63
150	200	Каша дружба Белки 3.17 жиры 10.38 углеводы 39	1	
1шт	1шт	Йогурт Белки 2.84 жиры 2.4 углеводы 10.3	1	
200	200	Чай с лимоном Белки 0,1 жиры 0,0 углеводы 15,2	1	
60	60	Хлеб ржано-пшеничный Белки 2,96 жиры 0,72 углеводы 19,92	1	
			1	
			1	

Ответственный за горячее питание \_\_\_\_\_ Г.Н.Ососкова

Повар Лукина О.А.Лукина

**МБОУ «Урейская основная общеобразовательная школа»**

Утверждаю:

Директор

Т.В.Бибаева

МЕНЮ НА «18» января 2021 г.

Масса порций (в граммах, мл)		Название	Единица измерения	Цена
С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше			
250	250	Суп с макаронными изделиями Белки 2.67 жиры 2.5 углеводы 33.67	1	49,63
180	180	Макароны Белки 5.1 жиры 5.1 углеводы 37.05	1	
200	200	Какао с молоком Белки 3 жиры 3.6 углеводы 16.3	1	
60	60	Хлеб ржано-пшеничный Белки 2.96 жиры 0.72 углеводы 19.92	1	
100	100	Салат из свёклы с яблоками Белки 0.72 жиры 3.24 углеводы 6.78	1	
100	100	Котлеты рыбные Белки 9.9 жиры 1.78 углеводы 6.68	1	

Ответственный за горячее питание \_\_\_\_\_ Г.Н.Осокова

Повар Лукина О.А.Лукина

**МБОУ «Урейская основная общеобразовательная школа»**

Утверждаю:

Директор

Т.В.Бибаева

МЕНЮ НА «\_19\_» января 2021 г.

Масса порций (в граммах, мл)		Масса порций ( в граммах, мл)	Единица измерения	Цена
С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше			
200	250	Уха Белки 13.1 жиры 6 углеводы 21.3	1	49,63
180	200	Жаркое по-домашнему Белки 12.79 жиры 11.27 углеводы 24.84	1	
100	100	Салат из овощей Белки 0.68 жиры 6.06 углеводы 6.93	1	
200	200	Чай с лимоном Белки 0.1 жиры 0 углеводы 15.8	1	
60	60	Хлеб ржано-пшеничный Белки 2,96 жиры 0,72 углеводы 19,92	1	
100	100	Йогурт Белки 2.84 жиры 2.4 углеводы 10.3		

Ответственный за горячее питание \_\_\_\_\_ Г.Н.Осокова

Повар Лукина О.А.Лукина

МБОУ «Урейская основная общеобразовательная школа»



Утверждаю:

Директор

Т.В.Бибаева

МЕНЮ НА «\_20\_»\_января2021 г

Масса порций (в граммах, мл)		Масса порций ( в граммах, мл)	Единица измерения	Цена
С 7до 11 лет	С 12 лет и старше			
250	250	Борщ со сметаной Белки 1.46 жиры 4 углеводы 8.52	1	49,63
200	200	Каша молочная рисовая Белки 8.98 жиры 19.48 углеводы 97.1	1	
200	200	Какао с молоком Белки 0.1 жиры 0 углеводы 15.2	1	
110	110	Мандарин Белки 0.4 жиры 0.4 углеводы 9.8	1	
60	60	Хлеб ржано-пшеничный Белки 2.96 жиры 0.72 углеводы 19.52	1	

Ответственный за горячее питание  
Повар

Г.Н. Ососкова

*Луккина*

О.А.Лукина

Масса порций (в граммах, мл)		Масса порций ( в граммах, мл)	Единица измерения	Цена
С 7до 11 лет	С 12 лет и старше			
250	250	Борщ со сметаной	1	49,63
200	200	Каша молочная рисовая	1	
200	200	Какао с молоком	1	
110	110	Мандарин	1	
60	60	Хлеб ржано-пшеничный	1	

**МБОУ «Урейская основная общеобразовательная школа»**

Утверждаю:

Директор *Т.В. Бибаева* Т.В. Бибаева

**МЕНЮ НА « 21 » января 2021 г**

Масса порций (в граммах, мл)		Масса порций ( в граммах, мл)	Единица измерения	Цена
С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше			
80	100	Салат из капусты Белки 2.25 жиры 4.5 углеводы 10.25	1	49,63
250	250	Рассольник Белки 1.64 жиры 4.2 углеводы 13	1	
60	60	Хлеб ржано-пшеничный Белки 2,96 жиры 0,72 углеводы 19,92	1	
180	180	Пюре картофельное Белки 3.08 жиры 6.78 углеводы 19.9	1	
200	200	Компот из ягод Белки 0.5 жиры 0,2 углеводы 11.1	1	
100	100	Рыба тушеная Белки 14.6 жиры 6.8 углеводы 4	1	

Ответственный за горячее питание \_\_\_\_\_

Г.Н. Ососкова

Повар \_\_\_\_\_

*О.А. Лукина*

О.А. Лукина

**МБОУ «Урейская основная общеобразовательная школа»**

Утверждаю:

Директор *Т.В. Бибаева* Т.В. Бибаева

**МЕНЮ НА « 22 » Январь 2021г**

Масса порций (в граммах, мл)		Масса порций ( в граммах, мл)	Единица измерения	Цена
С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше			
250	250	Суп гороховый Белки 1.84 жиры 3.4 углеводы 12.1	1	49,63
150	200	Плов из птицы Белки 7.15 жиры 11.85 углеводы 23.1	1	
100	100	Салат из свеклы с черносливом Белки 0.9 жиры 3.9 углеводы 8.88	1	
200	200	Чай с лимоном Белки 0,1 жиры 0,0 углеводы 15,2	1	
60	60	Хлеб ржано-пшеничный Белки 2,96 жиры 0,72 углеводы 19,92	1	
120	120	Груша Белки 0.4 жиры 0.3 углеводы 9.5	1	

Ответственный за горячее питание \_\_\_\_\_

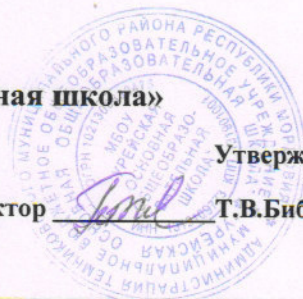
Г.Н. Ососкова

Повар \_\_\_\_\_

*О.А. Лукина*

О.А. Лукина

МБОУ «Урейская основная общеобразовательная школа»



Утверждаю:

Директор Т.В. Бибаева

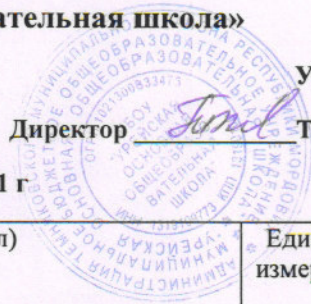
МЕНЮ НА «25» января 2021 г

Масса порций (в граммах, мл)		Название	Единица измерения	Цена
С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше			
250	250	Суп из овощей со сметаной Белки 2 жиры 2.4 углеводы 14.64	1	49,63
180	180	Каша гречневая Белки 10.4 жиры 1.44 углеводы 20.9	1	
200	200	Какао с молоком Белки 3 жиры 3.6 углеводы 16.3	1	
60	60	Хлеб ржано-пшеничный Белки 2.96 жиры 0.72 углеводы 19.92	1	
100	100	Салат из капусты и яблок Белки 0.78 жиры 6.48 углеводы 4.08	1	
100	100	Тефтели из говядины Белки 6 жиры 13 углеводы 7.96	1	

Ответственный за горячее питание Ососкова Г.Н Ососкова

Повар Лукина О.А.Лукина

МБОУ «Урейская основная общеобразовательная школа»



Утверждаю:

Директор Т.В. Бибаева

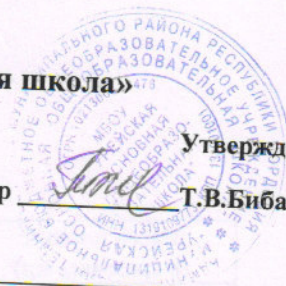
МЕНЮ НА « 26 » января 2021 г

Масса порций (в граммах, мл)		Масса порций ( в граммах, мл)	Единица измерения	Цена
С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше			
200	250	Щи из свежей капусты Белки 1.4 жиры 3.98 углеводы 6.22	1	49,63
180	200	Каша дружба Белки 3.17 жиры 10.38 углеводы 39	1	
100	100	Чай с сахаром Белки 0.68 жиры 6.06 углеводы 6.93	1	
100	100	Йогурт Белки 2.84 жиры 2.4 углеводы 10.3	1	
60	60	Хлеб ржано-пшеничный Белки 2,96 жиры 0,72 углеводы 19,92	1	

Ответственный за горячее питание Ососкова Г.Н.Ососкова

Повар Лукина О.А.Лукина

МБОУ «Урейская основная общеобразовательная школа»



Утверждаю:  
Т.В.Бибаева

Директор

МЕНЮ НА « 27 » января 2021 г

Масса порций (в граммах, мл)		Масса порций ( в граммах, мл)	Единица измерения	Цена
С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше			
250	250	Суп гороховый Белки 1.84 жиры 3.4 углеводы 12.1	1	49,63
180	200	Каша рисовая Белки 3.54 жиры 6 углеводы 32.4	1	
200	200	Чай с лимоном Белки 0.1 жиры 0 углеводы 15.2	1	
100	100	Салат из отварной с изюмом Белки 1.38 жиры 6.6 углеводы 2.34	1	
60	60	Хлеб ржано-пшеничный Белки 2.96 жиры 0.72 углеводы 19.52	1	
100	100	Котлеты мясные Белки 12.25 жиры 14 углеводы 11.4		

Ответственный за горячее питание  
Повар

Осокова Г.Н. Ососкова  
Лукина О.А.Лукина



**МБОУ «Урейская основная общеобразовательная школа»**

Утверждаю:

Директор 

Т.В. Бибаева

МЕНЮ НА « 28 » января 2021 г

Масса порций (в граммах, мл)		Масса порций ( в граммах, мл)	Единица измерения	Цена
С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше			
80	100	Салат из овощей Белки 2.25 жиры 4.5 углеводы 10.25	1	49,63
250	250	Суп с макаронными изделиями Белки 2.67 жиры 2.5 углеводы 33.67	1	
60	60	Хлеб ржано-пшеничный Белки 2,96 жиры 0,72 углеводы 19,92	1	
180	180	Макароны Белки 5.1 жиры 5.1 углеводы 37.05	1	
200	200	Компот из ягод Белки 0.5 жиры 0,2 углеводы 11.1	1	
100	100	Гуляш из птицы Белки 8.84 жиры 5.2 углеводы 3.2	1	

Ответственный за горячее питание Осокова Г.Н. Ососкова

Повар Лукина О.А.Лукина

**МБОУ «Урейская основная общеобразовательная школа»**

Утверждаю:

Директор 

Т.В. Бибаева

МЕНЮ НА « 29 » Январь 2021 г

Масса порций (в граммах, мл)		Масса порций ( в граммах, мл)	Единица измерения	Цена
С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше			
250	250	Борщ со сметаной Белки 1.46 жиры 4 углеводы 8.52	1	49,63
150	200	Вермишель молочная Белки 8.98 жиры 19.48 углеводы 97.1	1	
100	110	Мандарин Белки 0.4 жиры 0.4 углеводы 9.8	1	
200	200	Какао с молоком Белки 0,1 жиры 0,0 углеводы 15,2	1	
60	60	Хлеб ржано-пшеничный Белки 2,96 жиры 0,72 углеводы 19,92	1	
			1	

Ответственный за горячее питание Осокова Г.Н.Осокова

Повар Лукина О.А.Лукина